

МЕНЮ

---

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						02.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	8,28	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	15,33	100.6	0.53	0	9.47	
	хлеб	1	Хлеб крестьянский	30	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28	
Завтрак 2	гор.блюдо		фрукты							
Обед	закуска									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и сметаной	250	23,20	104.6	4.36	5.49	11.3	
	2 блюдо	234	Катлета походная	58	23,44	84	5.75	12.7	0.7	
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,40	115	33.35	36.65	29.4	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	80	2	1	15	