Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	05.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,28	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	3,12	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	80	36,20	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблако	225	23,34	63	1	0.2	9
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	220	13,50	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	234	Гуляш	70	34,14	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,40	115.5	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	145	2	1	15