Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	06.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная молочная	200	22,07	80	5.66	6.8	33.6
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,45	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	19,45	87.94	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	271	Катлета рыбная	60	19,04	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	9,17	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,56	46	2	1	15