

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					12.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,83	203	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	290	Кисель плодово-ягодный	200	10,40	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб гор.блюдо	2 290	Хлеб пшеничный Голень куриная на пару	30 80	2,34 38,75	77 159	2.58 9	0.24 6	14.21 4	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	165	16,92	110	0.52	0.34	28	
Обед	закуска									
	1 блюдо	82	Суп крестьянский с крупой	250	19,45	83	4.52	6	12.42	
	2 блюдо	259	Жаркое домашнему	150	39,74	218	33.35	36.6	4.53	
	гарнир сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	2	Хлеб пшеничный	20	1,96	68	2.58	0.24	14.21	