Школа	-			Отд./корп				День	16.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макарон запечёный с сыром	150	23.3	218	6	2	40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.85	56	1	0	7
	хлеб	2	Хлеб крестьянский	43	3.45	193	6.2	1	40
		209	Яйцо купирое варёное	40	12.75	63	23	4	2
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	188	33.6	114	1	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп-лапша на курином бульоне	250	19.96	110	8	11	21
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	145	44.35	163	7	12	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	30	1.92	60	2	1	10
	хлеб черн.								