

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					19.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,99	243.75	2.96	2.56	2.44	
	гор.напиток	379	Чай с лимоном	200	3,77	100	0.06	5.81	0.11	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,56	72.8	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	250	Бестрогонов	75	46,33	237	12.83	14.8	112	
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	110	18,59	66	1.1	0.63	12.2	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп гороховый с курицей	220	15,66	115.5	2.35	2.8	16.78	
	2 блюдо	288	Птица отварная	50	36,57	71.5	26	16	11.76	
	гарнир	309	Макарон отварной с маслом	150	8,28	202.5	5.1	7.5	11.76	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	136	2	1	15	