

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						20.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Рис отварной с маслом	150	11,83	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток хлеб	377 1	Чай с лимоном	200	15,33	100.6	0.53	0	9.47	
			Хлеб крестьянский	30	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28	
	гор.блюдо	295	Катлета рубленая из птицы	100	31,34	240	28	13	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	150	28,28	120	4	0	12	
Обед	закуска	82	Борщ с капустой и сметаной	250	23,20	104.6	4.36	5.49	11.3	
	1 блюдо									
	2 блюдо	234	Катлета походная	58	23,49	84	5.75	12.7	0.7	
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,99	115	33.35	36.65	29.4	
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	80	2	1	15	