Школа	МОУ-СОШ №5 г Унеча			Отд./корп				День	23.10.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 142	Блюдо Картофель и овощи тушеные с курицей	Выход, г 200	Цена 30,51	Калорийность 143	Белки 3.72	Жиры 11.49	Углеводы 20.88
	гор.напиток хлеб	350 1	Чай с лимоном Хлеб ржано- пшеничный	200 40	3,77 3,12	117 72	0.16 1.5	0.6 27.5	38 10.28
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	110	18,54	68	0.8	0.8	18.4
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной	250	21,20	173	7.5	3.5	17.25
	2 блюдо	251	Поджарка	65	29,36	261.6	25.5	16.5	5.7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,23	203.5	3.67	5.42	36.67
	сладкое хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,92	43.5	3.3	0.6	16.7