МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	27.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с сахаром	200	25,23	350	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,16	125.1	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшениченый	40	3,12	72	2.58	0.24	14.21
		209	Яйцо варёное	40	12,60	62.84	7.8	7.2	0.42
Завтрак 2	фрукты	338	Яблако	185	19,41	66	1.6	0.32	8.85
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								