Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	07.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,28	201	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,77	40	0.16	0.6	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	87	1.5	27.5	10.28
	гор.блюдо	269	Мясо отварное с соусом	80	45,89	162	9	10.5	8.66
Завтрак 2	фрукты	338	Яблако	218	19,96	70	8	3	4
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельнй с макаронами и курицей	250	17,34	93	0.81	2.06	5.37
	2 блюдо	268	Катлета домашняя	80	36,20	160	9.82	8.23	16.45
	гарнир	143	Овощное рагу	150	8,85	180	9.82	12	23
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	70	3.3	0.6	16.7