

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	17.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	70	18,74	120	2.96	2.56	2.44		
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	3,77	125	0.1	0.01	18.25		
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	20	1,56	72.8	2.58	0.24	14.21		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо	101	Суп кормовый с рисом	220	19,57	94.6	2.35	2.8	16.78		
	2 блюдо	220	Котлета домашняя	65	29,11	130	26	16	11.76		
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	304	Рис отварной	150	11,83	243.75	5.1	7.5	11.76		
		1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46	2	1	15		