

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	13.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	16.05.2024
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	80	45,10	205	9.7	18.8	Углеводы 4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,45	40	0.44	0.07	34.28
	хлеб гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	207	21,63	104	0.52	0.34	28
Обед	закуска 1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	20,84	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	232	Рыба запеченая с овощами	70	28,28	201	14.67	10.85	3.45
	гарнир	203	Макароны отварной с маслом	150	8,28	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	136	2.58	0.24	14.21