

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						14.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,75	168.4	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	312	Чай с лимоном	200	3,77	125	0.1	0.01	15.28	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	136	3.04	0.32	19.68	
	гор.блюдо	255	Печень по-строгоновски	80	18,75	221	15.2	16.79	2.89	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	153	26,91	45	1	0.5	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо	83	Борщ картофельный со сметаной	250	23,20	100	3.3	4	6.82	
	2 блюдо	271	Колбаса рубленая	55	25,63	115	3.76	9.54	26.46	
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	11,04	214	3.35	16.48	12.9	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82	