

МЕНЮ

Школа	-		Отд./корп					День	15.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макарон запечённый с сыром	150	23.3	218	6	2	40
	гор.напиток хлеб	376	Чай с сахаром	200	1.85	56	1	0	7
		1	Хлеб пшеничный	30	2.34	193	6.2	1	40
		209	Яйцо купирое варёное	40	14.25	63	23	4	2
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	203	38.5	130	1	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп-лапша с курицей	250	19.96	110	8	11	21
	2 блюдо гарнир	287	Голубцы ленивые	135	40.55	163	7	12	19
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	60	2	1	10