Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	16.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречнеывая рассыпчатая	150	9,99	243.75	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	379	Чай с лимоном	200	3,77	100	0.06	5.81	0.11
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,56	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	250	Бестрогонов	75	46,33	237	12.83	14.8	112
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98	Суп рисовы с курицей	220	19,57	115.5	2.35	2.8	16.78
	2 блюдо	288	Птица отварная	63	32,02	71.5	26	16	11.76
	гарнир	309	Макарон отварной с маслом	150	8,28	202.5	5.1	7.5	11.76
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	136	2	1	15