МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	17.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,28	218	29.72	20.2	51.24		
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,16	100.6	0.53	0	9.47		
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28		
	гор.блюдо	295	Катлета рубленая из птицы	80	37,31	240	28	13	8		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и сметаной	250	23,20	104.6	4.36	5.49	11.3		
	2 блюдо	234	Купаты походные	58	23,49	84	5.75	12.7	0.7		
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,99	115	33.35	36.65	29.4		
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	80	2	1	15		