

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					21.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	150	43,97	244	13	10	25	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	56	0.2	0	14	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	80	2.29	0.99	15.18	
		пр		Бисквит	30	13,12	130	0.9	4	20
		15		Сыр порционнo	20	13,16	20	1.5	1.7	0.1
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	32	5,80	13	0.1	0.1	3.6	
Обед	закуска	71	Помидор	33	7,45	6	0.2	0.06	1.1	
	1 блюдо	102	Суп гороховый с курицей	250	13,50	162	5.9	8.5	12.5	
		2 блюдо	287	Голубцы с мясом и рисом	130	38,92	191	13	11	11
	гарнир									
	сладкое	344	Компот из свежих яблок	200	7,57	46	0	0	12	
хлеб бел.										
хлеб черн.	1		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	100	3	0.5	20	