Школа	МОУ-СОШ №5 г Унеча			Отд./корп				День	24.11.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 174	Блюдо Каша рисовая молочная с сахаром	Выход, г 150	Цена 19,22	Калорийность 325	Белки 7.51	Жиры 11.72	Углеводы 47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,16	125.1	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	131	2.58	0.24	14.21
		209	Яйцо варёное	40	17,25	62.84	7.8	7.2	0.42
		TTK	Сдобное хлебобулочное изделие	50	12	131	3.88	2.36	23.55
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	90	16,27	47	0.7	0.35	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем	и250	23,20	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	150	36,67	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое хлеб бел.	Пр	Печенье сдобное	10	4,57	45	1	0.5	7.6
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,56	136	1.68	0.6	14.82
		342	Напиток из свежих плодов	200	7,57	94	0.04	0	24.76