

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						29.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,83	203	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	290	Кисель плодово-ягодный	200	10,40	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб гор.блюдо	2 290	Хлеб пшеничный Бедро куриное на пару	30 50	2,34 35,21	77 159	2.58 9	0.24 6	14.21 4	
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	108	20,46	110	0.52	0.34	28	
Обед	закуска									
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и касутой	250	23,20	83	4.52	6	12.42	
	2 блюдо	259	Жаркое домашнему	135	37,31	380	33.35	36.6	4.53	
	гарнир сладкое									
	хлеб бел. хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	136	2.58	0.24	14.21	
		343	Компот из свежих плодов	200	7,57	120	0.2	0.2	30	
		338	Яблоко	113	10,24	50	0.4	0.4	10	