Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	30.11.2023
									16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	80	45,10	205	9.7	18.8	4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,45	40	0.44	0.07	34.28
	хлеб								
	гор.блюдо								
		пр	Кондитерское изделие (печенье)	20	4,45	70	1.2	5	11
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	92	14,24	94	1.5	0.5	21
Обед	закуска	71	Огурец	30	7,28	5	0.2	0.01	0.8
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	16,67	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	232	Рыба запеченая с овощами	70	28,28	201	14.67	10.85	3.45
	гарнир	203	Макарон отварной с маслом	150	8,28	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	136	2.58	0.24	14.21
		340	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,57	120	1.6	0	28
		338	Киви	93	17,52	45	0.8	0.4	8