

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	04.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	75	Картофельное пюре	150	9,75	325	7.51	11.72	47.03		
	гор.напиток хлеб	377	Чай с лимоном	200	3,77	61	4.6	3.67	17.56		
		2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21		
Завтрак 2	фрукты	255	Печень по строгоновски	80	18,75	130	22	3	2.6		
		75	Помидор	42	10,06	12	0.6	0.1	1.9		
		338	Киви	115	22,53	60	1	0.5	10		
		338	Банан	64	13,04						
Обед	закуска										
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4		
	2 блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,28	471	23.38	21.4	44.6		
	гарнир	271	Колбаски рубленные	55	25,63	280	7	5	12		
	сладкое										
хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82			
хлеб черн.	389	Напиток фруктово-ягодный	200	10,33	57	0.4	0	8			