

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					08.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушёные с курицей	200	30,51	304	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,45	125.1	4.6	3.67	17.56	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	72	2.58	0.24	14.21	
		71	Овощи свежие порционно	60	8,46	12	2	0	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	215	19,90	68	1.6	0.32	8.85	
Обед	закуска									
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	21,20	173	2	1.9	9	
	2 блюдо	251	Поджарка	35	29,36	150	4	5	7	
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,83	180	3	1	15	
	сладкое									
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	80	2	1	9	
	хлеб черн.	349	Компот из сухофруктов	200	5,69	80	2	0	6	