Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	11.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	150	44,41	218	29.72	20.2	51.24
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	100.6	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28
	гор.блюдо	пр	Сок фруктовый	200	18,33	120	1	0.1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	77	Огурец	30	7,45	5	0	0	11
	1 блюдо	102	Суп гороховый	250	13,50	104.6	4.36	5.49	11.3
	2 блюдо	287	Голубцы с мясом и рисом	130	38,92	210	5.75	12.7	0.7
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	80	2	1	15
		344	Компот из свежих яблок	200	7,57	80	1.2	0	18