Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	12.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная молочная	200	21,25	325	29.72	20.2	51.24
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,35	100.6	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28
		209	Яйцо вареное	40	18,75	120	28	13	8
		15	Сыр порционно	15	9,99	90	1.1	1	4
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	90	14,46	47	0.8	0.4	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	19,45	104.6	4.36	5.49	11.3
	2 блюдо	271	Катлета рыбная	60	17	84	5.75	12.7	0.7
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	9,44	115	33.35	36.65	29.4
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	80	2	1	15
		348	Компот из сухофруктов	200	5,17	104	1.2	0	18
		338	Банан	200	36,86	141	1.2	0.4	23