

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				13.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,50	201	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	136	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	60	27,96	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	210	39,59	128	18.59	0.2	9
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	13,50	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	234	Гуляш	68	33,80	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,33	115.5	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,97	145	2	1	15
		пр	Печенье топленое	35	7,51	80	2	0.5	11
		350	молоко						
			Кисель из концентратов	200	10,40	139.51	1	0	9