МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	14.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	325	Каша рисовая молочная с сахаром	150	19,22	325	3.67	3.01	11		
	гор.напиток хлеб	382	Какао с молоком	200	13,16	60	1.3	0.5	9.47		
		1	Хлеб пшеничный	15	1,17	71.52	2.58	0.24	14.21		
		209	Яйцо вареное	40	18,75	62	8.16	10.72	8.26		
Завтрак 2	фрукты	ттк	Булочка с маком	50	12	150	2	1.2	14		
		338	Киви	95	15,94	67	1	0.1	7		
Обед	закуска										
	1 блюдо	82	Борщ с ккапустой и картофелем со метаной	250	23,20	180	3.6	5.52	11.8		
	2 блюдо	291	Плов их мяса птицы	150	36,67	400	10.65	11.7	13		
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	170	2	1	15		
		342	Напиток из всежих плодов	200	7,57	120	0.2	0.1	30		
		338	Банан	10	10,24						