Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	25.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,44	220	3.67	3.01	11
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	60	1.3	0.5	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
		255	Печень по-строгоновси	90	22,34	225	8.16	10.72	8.26
		75	Огурец	40	10,91	7	0.2	0.06	1.63
		пр	Сок фруктовый	200	18,33				
		пр	Чокопай	28	13,58	135	1.4	5.4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с ккапустой и картофелем со метаной	250	23,20	180	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	291	Колбаски рубленые	50	25,06	400	10.65	11.7	13
	гарнир		Макарон отварной с маслом	150	8,50	269	2	1.5	14
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	170	2	1	15
		342	Напиток фруктово - ягодный	200	10,68	120	0.2	0.1	30
		пр	Печенье топленое молоко	40	10,24	104	4	8	22