

Школа	-			Отд./корп				День	26.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макарон запечённый с сыром	150	16.76	218	6	2	40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.64	56	1	0	7
	хлеб	2	Хлеб крестьянский	43	3.45	193	6.2	1	40
		43	Салат из зеленого горошка	47	16.19				
		209	Яйцо куриное варёное	40	19.5	63	23	4	2
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	133	26.15	70	1	0.4	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп-лапша на курином бульоне	200	17.13	110	8	11	21
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	135	40.55	163	7	12	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	30	1.92	60	2	1	10
	хлеб черн.	376	Чай с сахаром	200	1.64	56	1	0	7
		338	Мандарин	100	19	53	0.81	0.3	13