Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	27.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневвая	150	10,33	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,64	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,56	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	250	Бефстрогонов	65	47,56	162	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	133	26,15	44	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	288	Птица отварная	80	42,14	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	168	11	2	70
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	170	2	1	15
		344	Компот из свежих плодов	200	7,57	94	2	0	16
		338	Мандарин	90	12,96	40	1	0	7