

МЕНЮ

---

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						28.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток хлеб	377	Чай с лимоном	200	3,30	100.6	0.53	0	9.47	
		1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28	
	гор.блюдо	295	Катлета рубленая	80	37,31	240	28	13	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	140	28,39	68	1	0.3	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									