Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	26.09.2023 16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронны отварные с маслом	150	8,28	201.9	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	272	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	203	Мясо отварное	200	47,77	200	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	133	26,15	44	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный	250	17,34	41	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	268	Тефтеля домашняя	70	36,08	200	10.65	11.7	0.19
	гарнир сладкое	143	Овощное рагу	150	8,85	214.5	4.4	1.2	1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	181.3	2	1	15