Школа	МОУ-СОШ №5 г Унеча			Отд./корп				День	28.12.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 309	Блюдо Макарон отварной с маслом	Выход, г 150	Цена 8,50	Калорийность 218	Белки 29.72	Жиры 20.2	Углеводы 51.24
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	100.6	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный		2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	295	Катлета рубленная	80	37,31	240	28	13	8
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	140	28,39	68	1	0.3	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп гороховый с курицей	250	13,50	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	214	Гуляш	68	33,80	160			
	гарнир	302	У Каша гречнеывая рассыпчатая	150	11,16	115	2.96	2.56	2.44
	сладкое хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,14	68	2	1	15