Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	22.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны запеченые с сыром	150	22,27	180	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,57	111.36	0.16	0.6	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,24	52.4	1.5	27.5	10.28
		209	Яйцо вареное	40	17,25	62	5.08	4.6	0.28
		43	Салат с зеленым горошеком	60	13,85	51	0.85	3.05	5.19
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	100	22,06	88	2.12	0.64	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп -лапша с курицей	200	17,13	128.5	7.5	3.5	17.25
	2 блюдо	287	Ленивые голубцы	135	40,55	179	3.67	3.01	1.76
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1.92	46	2	1	15
		350	Кисель из замороженных ягод	200	10,40	117	1	0	23