Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	24.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслов	150	8,50	224	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	61	4.6	3.67	17.56
	хлеб	1	хлеб пшениченый	40	3,12	3.12	2.58	0.24	14.21
		295	Катлета рубленная из птиц	80	37,71	78	5	4	8
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	100	20,80	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	312	Каша гречневая рассыпчетая	150	11,16	234	23.38	3	22
	гарнир сладкое	234	Катлета походная	55	26,54	190	7	5	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82
		348	Компот из свежих пложов	200	6,54	40	1	0	11
		338	Апельсин	90	14,88	58	2	0.2	13