Школа	МОУ-СОШ №5 г Унеча	·.		Отд./корп				День	26.01.2024
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 182	Блюдо Каша пшенная молочная	Выход, г 200	Цена 21,25	Калорийность 80	Белки 5.66	Жиры 6.8	Углеводы 33.6
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,08	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2 209 15	Хлеб пшеничный Яйцо вареное Сыр порционно	30 40 12	2,34 17,25 8,32	71.52 66 30	2.58 5 3.4	0.24 4.7 1.8	14.21 0.4 0
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	100	18	60	0.52	0.17	26
Обед	закуска	71	Салат из консерв ированной кукурузы	40					
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	19,45	87.94	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо гарнир	271 312	Катлета рыбная Картофельное	60 150	17 9,44	132 101.6	7.66 2.79	6.85 2.83	9.97 16.37
	сладкое хлеб бел.		пюре						
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,56	46	2	1	15
		344	Компот из свежих плодов	200	7,57	120	0.1	0.1	30
		338	Яблако	80	14,85	46	0.26	0.17	12