Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	06.02.2024
									16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	60	33,83	205	9.7	18.8	4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,08	40	0.44	0.07	34.28
	хлеб						1		
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	200	33,33	86	1.8	0.4	16
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	20,84	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	232	Рыба запеченая с овощами	93	30,23	201	14.67	10.85	3.45
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,44	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	136	2.58	0.24	14.21
		340	Напиток из свежих плодов	200	7,57	120	1.6	0	28
		338	Киви	80	14,41	55	1.5	0.5	10