

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	14.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушёные с курицей	200	30,51	304	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,08	125.1	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3,12	72	2.58	0.24	14.21
		71	Овощи свежие порционно (огурец)	50	8,24	15	2	0	8
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	100	17,55	68	1.6	0.32	8.85
		338	Яблоко	50	7,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	21,20	173	2	1.9	9
	2 блюдо	251	Поджарка	43	29,28	150	4	5	7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,43	180	3	1	15
	сладкое	пр	Чокопай	28	11,81	129	1.2	6	18
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	30	1,92	80	2	1	9
	хлеб черн.								
		349	Компот из сухофруктов	200	5,17	80	2	0	6
		338	Мандарин	10	2,67	33	0.6	0.2	10