

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					15.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	150	33,29	201	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	125	0.1	0.01	15.28	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	136	3.04	0.32	19.68	
		15	Сыр порционнo	10	7,70	36	2	3	0	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	35,35	45	1	0.5	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп гороховый	250	13,70	109	3.3	4	6.82	
	2 блюдо	287	Голубцы с мясом и рисом	230	47,20	221	3.76	9.54	26.46	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82		
		344	Компот из свежих яблок	200	6,54	140	0.5	0.07	34	
		338	Мандарин	80	13,14	53	0.8	0.3	11	