

МЕНЮ

| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | Отд./корп | День | | | | | | 19.02.2024 |
|------------------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|----------|---------------------------------------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макарон отварной с маслом | 150 | 8,50 | 218 | 29.72 | 20.2 | 51.24 | |
| | гор.напиток хлеб | 377 | Чай с сахаром | 200 | 1,56 | 100.6 | 0.53 | 0 | 9.47 | |
| | | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,34 | 71.52 | 2.58 | 0.24 | 14.21 | |
| Завтрак 2 | гор.блюдо | 295 | Биточки из мяса птицы | 60 | 30,58 | 240 | 28 | 13 | 8 | |
| | фрукты | 34 | Кекс школьный | 30 | 6,00 | 125 | 1.1 | 6.3 | 16 | |
| | | 338 | Апельсин | 280 | 31,26 | 120 | 1 | 0.3 | 10 | |
| | | Обед | закуска 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми и курицей | 250 | 13,50 | 83 | 1.46 | 3.94 |
| 2 блюдо гарнир | 214 | Гуляш | 68 | 33,80 | 160 | 2.96 | 2.56 | 2.44 | | |
| | 312 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,16 | 115 | | | | | |
| сладкое хлеб бел. хлеб черн. | 1 | 350 | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,14 | 68 | 2 | 1 | 15 | |
| | | | Кисель из концентратов | 200 | 10,40 | 97 | 0 | 0 | 25 | |
| | | | Яблоко | 100 | 12,94 | 60 | 1 | 0.2 | 9 | |
| | | | 338 | | | | | | | |