МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	20.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая мол с сахаром	150\10	17,81	146.6	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	312	Какао с молоком	200	15,96	125	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	15	1,17	70	3.04	0.32	19.68
	гор.блюдо	209	Яйцо отварное	40	16,50	62.84	15.2	16.79	2.89
		ттк	Зефир	31	17,16	90	1.5	3.4	13.4
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	20	15,43	70.7	1	0.5	10
Обед	закуска	71	Огурец	18	5,67	2	0.1	0	0.3
	1 блюдо	82	Борщ кортофельный со сметаной	200/20/5	18,56	83	3.3	4	6.82
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	150	36,67	471	3.76	9.54	26.46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82
		342	Напиток из свежих плодов	200	6,54				
		338	Яблако	20	10,24	50	0.6	0.3	7