МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	22.02.2024
									16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	8,50	201.9	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	15	1,17	272	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	241	Мясо отварное	50	43,20	144	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	90	14,33	80	0.6	0.5	17
		338	Груша	45	9,74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								