

МЕНЮ

| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | Отд./корп | День 26.02.2024 | | | | | | | |
|------------|---------------------|---------|------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|-------|-------|----------|------------|-----|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 12,43 | 180 | 3.72 | 11.49 | 20.88 | | |
| | гор.напиток | 359 | Кисель фруктово-ягодный | 200 | 10,40 | 140 | 0.16 | 0.6 | 11 | | |
| | хлеб | 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 72 | 1.5 | 27.5 | 10.28 | | |
| | | 290 пр | Голень на пару | 80 | 42,14 | 117 | 25 | 1.6 | 0.5 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Печенье карамельное | 33 | 9,71 | 168 | 1.8 | 8.9 | 20.5 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 1 блюдо | Борщ с картофелем и капустой | 250 | 23,50 | 83 | 7.5 | 3.5 | 17.25 | | |
| | | | | | | | | | | 2 блюдо | 259 |
| | гарнир | сладкое | хлеб бел. | 2 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,92 | 46 | 2 | | |
| | | | | | | | | | | хлеб черн. | 343 |
| | пр | | Печенье карамельное | 23 | 7,17 | 130 | 1 | 6 | 16 | | |