Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	28.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет	60	18,62	218	29.72	20.2	51.24
	гор.напиток	376	Какао	200	16,16	100.6	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	20	2,34	72.8	1.5	0.56	10.28
		пр	Йогурт сливочный	100	25,38	80	4	1.6	10
		15	Сыр порционно	10	7,70	54	3.5	4.4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	50	10,04	33	1	0	7
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и курицей	200	19,57	180	8	6	22
	2 блюдо	291	Катлета домашняя	65	30,57	148	12	10	1
	гарнир	304	Рис отварной рассыпчатый	150	11,40	169	3.5	0.4	39
	сладкое	пр	Сок фруктовый	100	15,20	50	1	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлебс ржаной	30	1,92	70	2	0.4	14
		342	Компот из свежих яблок	200	6,54	48	0	0	12