

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				29.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,44	220	3.67	3.01	11
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	60	1.3	0.5	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
		255	Печень по-строгоновси	80	19,71	225	8.16	10.72	8.26
		75	Помидор	60	14,04	12	0.5	0.1	1.7
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	150	31,41	111	1.8	0.4	16.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с ккапустой и картофелем со метаной	250	23,51	180	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	291	Колбаски рубленые	43	19,90	400	10.65	11.7	13
	гарнир	134	Капуста тушеная	150	14,85	115	2	1.5	14
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	170	2	1	15
		342	Напиток фруктово-ягодный	200	9,82	120	0.2	0.1	30
		338	Мандарин	70	14,91	104	4	8	22