Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	04.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречнеывая рассыпчатая	150	11,16	243.75	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	379	Чай с лимоном	200	3,30	100	0.06	5.81	0.11
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	250	Бестрогонов	60	35,22	237	12.83	14.8	112
		71	Огурец свежий	42	10,41	7	0.1	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	100	17,81	66	1.1	0.63	12.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	98	Суп с рисом и курицей	200	19,61	93	2.35	2.8	16.78
	2 блюдо	288	Птица отварная(бедро)	80	33,43	120	26	16	11.76
	гарнир	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	169	5.1	7.5	11.76
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,92	136	2	1	15
		343	Компот из смеси свежих плодов	200	6,54	45	0	0	11
		338	Мандарин	58	10,24	86	1.4	1	14.2