

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					05.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	224	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток хлеб	377	Чай с лимоном	200	3,30	61	4.6	3.67	17.56	
		1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	3.12	2.58	0.24	14.21	
		295	Катлета рубленая из птиц	80	37,71	78	5	4	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	170	28,39	96	2.2	0.6	17.2	
Обед	закуска	71	Помидор	33	7,31	8	0.4	0.1	1.3	
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4	
		2 блюдо	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,16	234	23.38	3	22
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	234	Купаты походные	55	26,54	190	7	5	12	
		1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82	
	348	Компот из свежих пложов	200	6,54	40	1	0	11		
	338	Мандарин	42	7,31	58	2	0.2	13		