

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						06.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушёные с курицей	180	30,51	304	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,08	125.1	4.6	3.67	17.56	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	72	2.58	0.24	14.21	
		71	Овощи свежие порционно (огурец)	38	9,07	15	2	0	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	150	14,63	68	1.6	0.32	8.85	
		338	Груша	30	10,61					
Обед	закуска	87	Щи из свежей капусты	250	21,20	173	2	1.9	9	
	1 блюдо									
	2 блюдо гарнир	251	Поджарка	45	30,31	150	4	5	7	
		302	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,40	180	3	1	15	
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,92	80	2	1	9	
349		Компот из сухофруктов	200	5,17	80	2	0	6		
	338	Яблоко	148	14,48	57	0.6	0.2	10		