

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	18.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	16.05.2024	
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронны отварные с маслом	150	8,50	201.9	3.67	3.01	Углеводы 1.76	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	272	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	241	Мясо отварное	50	43,20	144	8.16	10.72	8.26	
		71	Помидор	18	5,22	10	0.2	0	2	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	170	17,68	80	0.6	0.5	17	
Обед	закуска									
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макароннами и курицей	250	15,91	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	268	Катлета домашняя	70	36,08	163	10.65	11.7	0.19	
	гарнир	143	Овощное рагу	150	8,91	165	3.6	5.52	11.8	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	120	2	1	15	
		338	Банан	75	13,42	60	0.4	0.3	14	