

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				22.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,44	220	3.67	3.01	11
	гор.напиток хлеб	377	Чай с лимоном	200	3,30	60	1.3	0.5	9.47
		2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
		255	Печень по-строгоновси	80	19,71	225	8.16	10.72	8.26
		15	Сыр порционно	15	12,21	101	3	1	0.7
		пр	Сок фруктовый сад	200	33,24	120	0.2	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.								