

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				03.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	9,09	224	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	61	4.6	3.67	17.56
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	3.12	2.58	0.24	14.21
		295	Катлета рубленая из птиц	80	33,83	78	5	4	8
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	100	18,20	96	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,72	234	23.38	3	22
	гарнир	234	Купаты походные	60	27,52	190	7	5	12
	сладкое	пр	Печенье топленое	15	3,53	67.5	1.1	2.6	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82
		348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	40	1	0	11
		пр	Сок фруктовый	80	11,65				